

ほけんだより

令和2年12月1日 No.9

川本北小学校 保健室

寒さが少しずつ厳しくなり、いよいよ冬も本番となりました。

報道でもありますように、新型コロナウイルスの感染が再び拡大しています。

学校では、児童のみなさんが安全・安心に生活できるように感染予防を十分に行っています。今後も引き続き、手洗いやマスクの着用等、一人一人ができることを意識して行動していきましょう。

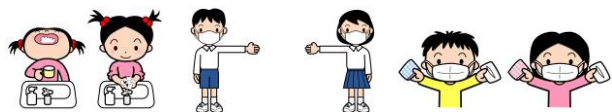


新型コロナウイルスもインフルエンザも

自分のできる感染症対策をしっかり続けていきましょう！

<一人一人が今後も続けていくこと～みんなで予防しよう！～>

- ①朝・夕の健康観察（毎日検温をして、自分の体調をチェックしよう）
- ②こまめな手洗い（外出後、食事の前、トイレの後には必ず手を洗おう）
- ③マスクを着用する（マスクを外した時は、大きな声や近い距離で会話しない）
- ④人との距離をとる（なるべく人混みは避けて、人との間隔をあけよう）
- ⑤夜は早く寝て、しっかり体を休める（体の免疫力を高める生活を送ろう）
- ⑥朝、体調が悪い場合は無理に登校しない（家庭でゆっくり休養しよう）



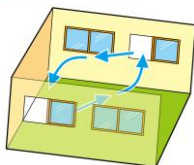
ハンカチとティッシュ
を持ってきましょう！

★こまめに換気をしましょう★

寒い時期の感染症対策として大切なのは、換気です。

冬は空気が乾燥して、ウィルスが活動しやすくなります。

部屋の中を閉めきったままにするのではなく、窓を5cm程度開けておくことや、窓と対角線のドアも開けておくと部屋全体の空気が入れ替わります。また、1時間に1回は窓を全部開けて、空気を入れ替えましょう。



保健委員会による児童集会



11月17日（火）、保健委員会による児童集会がビデオ放送で行われました。

「みんなでめざそう！むし歯ゼロ」を合言葉に、歯に関するクイズや歯みがきの仕方について発表しました。また、歯みがき強化週間の呼びかけも行い、各クラスで給食後の歯みがきをしっかりと行うことができました。



歯科健診の結果



	要受診（人数）				経過観察（人数）		
	むし歯 （乳歯）	むし歯 （永久歯）	むし歯 （乳・永久歯）	その他	むし歯 要観察者	歯列 咬合	歯垢 付着
1年生	7	0	0	1	3	0	1
2年生	4	0	0	1	5	1	7
3年生	3	2	0	1	7	1	8
4年生	3	3	0	0	4	1	1
5年生	3	7	2	0	4	2	7
6年生	0	8	0	0	1	2	3
全校合計	20	20	2	3	24	7	27
(%)	(5.1%)	(5.1%)	(0.5%)	(0.8%)	(6.2%)	(1.8%)	(6.9%)

…おうちのかたへ…

今年度の健康診断を全て実施することができました。事前のアンケート等のご協力をありがとうございました。健康診断の結果は、健康カードに記入してありますので、ご確認ください。また、疾病や異常の疑いがあったお子さんには、お知らせを配布しましたので、医療機関を受診し、結果を学校まで提出してください。