

きたしょう こ
北小つ子「とばの時間」

こがつ あんしょうかだい
* 五月の暗唱課題は、腰骨を立てる子」です。家でも腰骨をたてて、気持ちをはきしめて学習にのぞみ
ましよう。

こがつ あんしょうかだい
五月の暗唱課題

こしほね た こ
腰骨を立てる子

ひしき ひでお
菱木 秀雄

した ちから
下はらに力を入れて

こしほね た
腰骨をシャンと立てて「らん

ちから
かたやむねに力を入れないで

ひ
あごを引きましよう

しせい
すばらしい姿勢です

げんき からだ
元気な体のもとです

あたまがすんできます

か しせい
あなたのわがままに克てる姿勢です

じしん み しせい
あなた自身を見なおせる姿勢です

よ なか しせい
きびしい世の中をのりきる姿勢です



