

おにぎりを自分で作ってみよう!



作る前にきれいに手を洗おう!

① おわんにラップをひく。

② ごはんを入れる。

③ ラップにくるみ、かたちを整える。

さあ、みんなで手をあらおう!!

SARAYA
http://tearai.jp/tetete/

食中毒防止のため、手洗いはとても重要です!



ラップにくるんで口をしっかりと2~3回ふってかたちをととのえよう



⑤ できあがり

④ ラップの上からにぎる。

