

年 組 ( ) 名前

サイン

# 子供の運動能力「二極化」

◆11歳男子の運動能力推移



(2015年10月12日 読売新聞朝刊より)

## 体育の日 2014年度調査

64年東京五輪を契機に始まった同調査は、今回は51回目。昨年5〜10月、6〜79歳の男女約6万5000人を対象に実施した。子供の合計点は、小学生(9歳、11歳)女子、中学生(13歳)と高校生(16歳)の男女が、現行の調査方式となった98年以降で最高となった。

自治体などによる体力向上の取り組みの成果が出ており、顕著に伸びているのが、主に敏しように性をみる反復横跳びと、腹筋を使う上体起こし。50歳走も各年代で98年前後に下げ止まって以降は緩やかに上向いている。中高生の持久走もピーク時と比べれば低水準な

### 体動かす習慣の有無影響

スポーツ庁は12日の体育の日に合わせて、2014年度の「体力・運動能力調査」の結果を公表した。体力水準のピークとされる1985年を上回っていた11歳男女の反復横跳びがさらに伸びるなど、20年東京五輪・パラリンピックを見据える子供の体力向上が鮮明となった。一方、ボール投げなどは低下傾向に歯止めがかからず、伸びる能力、低迷する能力の「二極化」もくっきりと表れた。

反復横跳び 最高水準  
ボール投げ 低迷続く

◆体力・運動能力の調査で、合計点は最高になりましたが、能力が伸びている運動と、低下し続けている運動があることがわかりました。小さいころからの習慣が影響しているようです。

から、近年は回復傾向に。下げ止まりが見えないのがボール投げや立ち幅跳びで、特定の筋力より体の使い方が重要とされる項目。小学校入学直後から低迷が顕著で、男子のソフトボール投げは7歳の時点で、運動をよくする子としない子で平均2〜3杯の差がある。順天堂大の内藤久士教授(運動生理学)は「体力低下に危機感を持った取り組みが底上げにつながってきたが、幼児期から身に付けるべき動きは体育の授業で補いきれず、克服しにくい」と分析している。

【1】 今回の調査で結果が伸びている運動と、低下している運動を2つずつ挙げましょう。

伸びている	◆
	◆

低下している	◆
	◆

【2】 低下し続けている運動は、どのような特色のある運動だと書いてありますか。

【3】 体力や運動能力を伸ばすために、あなたがしていること、これからしたいことを書きましょう。

年 組 ( ) 名前

サイン

◆ラグビーのワールドカップ(W杯)イングランド大会で日本代表は初の1大会3勝を挙げる大活躍。目標のベスト8には届きませんでした。すばやいパス回しで体格の不利を補い、相手のすきを突くラグビーは世界を魅了しました。

(2015年10月14日 読売新聞朝刊より)



【1】日本が3勝した相手国の名前を書きましょう。

【2】前回大会までの日本の成績を書きましょう。

【3】日本代表が、世界に注目された理由を記事や写真から説明しましょう。



【4】4年後の日本開催にどんなことを期待しますか。裏面に書きましょう。



記者会見で質問に答える五郎丸選手(中央)。前列左はジョーンズHC、前列右はリーチ主将(13日午後5時56分、東京都港区で)＝吉岡毅撮影

# 3勝「歴史作った」

ラグビーのワールドカップ(W杯)イングランド大会で、初の1大会3勝を挙げた日本代表が13日、ロンドンから羽田空港に帰国し、都内で記者会見を行った。

エディ・ジョーンズ・ヘッドコーチ(HC)はまず日本語で、「新しいラグビーの歴史を作りました」と笑顔で話した後、「サク

セストリーは次が大事。能力のある選手を発掘し、ここにいる選手も向上しなければいけない」と、更に成長することを求めた。主将のリーチマイケ

### 日本の試合結果

試合日	対戦相手	スコア
9月19日	南アフリカ	○ 34-32
23日	スコットランド	● 10-45
10月3日	サモア	○ 26-5
11日	米国	○ 28-18
3勝1敗、勝ち点12 B組3位		

ル(東芝)は「ここにいる男たちが体を張って、みなさんに勇気を与え、勝つ文化ができた」と語り、副将の五郎丸歩(ヤマハ発動機)は「W杯は国を背負って戦う。責任の大きさが違った」と振り返った。日本代表は今大会で大躍進。9月19日のグループリーグ初戦は、優勝経験2度の強豪南アフリカを破る大金星を挙げた。準々決勝進出はならなかったが、3勝1敗で大会を終えた。前回まで7大会で1勝のみだった日本の通算成績は、4勝2分け22敗となった。ジョーンズHCは退任する。2019年の次回大会は日本で行われる。

◀ 正確なキックで勝利に貢献した五郎丸選手(11日の米国戦で)＝佐々木紀明撮影



サイン

年 組 ( ) 名前

◆マイナンバー 今後の流れ

マイナンバー制度とは… 国民全員に12桁の番号をつけ、個人情報管理する仕組み

今月20日頃から11月

通知カードが届く(世帯全員分が同封で)

- 勤務先に自分と家族のマイナンバーを伝える
- 個人番号カードの申請書に写真を貼るなどして返送(任意)



(紙製)

※申請しない人は通知カードを保管しておく

2016年1月

マイナンバーの利用開始

- 個人番号カードを受け取る(役所に出向くか、会社や学校でまとめて受け取る)



※ICチップ付きで身分証明書を兼ねる

こんなときにマイナンバー提示

- 児童手当や生活保護などの行政手続き
- 証券口座の開設や保険金の受け取り

2017年1月以降

マイナンバーの運用開始

何ができる?

- 保険料や税の納付記録チェック
- 自分の情報の閲覧記録をチェック
- 確定申告

2017年7月

行政手続きで所得証明などの添付書類が不要に。健康保険証としての利用も

2018年

預金口座にマイナンバーをつける

※当初は任意で、21年ごろ義務化を検討

◆もうすぐ家に届くマイナンバー。どういうものか探ってみましょう。

届いたら… 勤務先に番号伝える

日本に住む一人一人に12桁の番号を割り振る「マイナンバー制度」の運用が来年度1月から始まるのに合わせて、番号を知らせる通知カードが11月にかけて届く。社会保障の手続きでも番号が使われる。知っておきたいポイントをまとめた。(山口正雄)

通知カードは、今年5日時点の住民票に記載されている住所に簡易書留で届く。カードが届いたら、本人と家族の番号を勤務先に知らせる必要がある。各事業所で1月から、税務署に提出する源泉徴収票などの書類に番号を記すことが義務づけられるからだ。書留には、来年から希望

社会保障もマイナンバー

どう使う?

福祉手続き書類減

来年度1月から社会保障、税、災害対策分野の様々な場面で使われる。社会保障では児童手当や生活保護、高額医療費の返還手続きなどをやる際、書類に番号を記載することが求められる。2017年7月以降は、手続きに必要な添付書類が減り、手続きが楽になる。児童手当を例に見る。支給額は、世帯の所得額と子どもの数、年齢で異なる。現在は、他の自治体から引

取った書類を減らす。現在、家族や所得の情報は市区町村、年金は年金事務所など、個人の情報は役所ごとに別々に管理されている。マイナンバーでこれらが結びつけられ、各役所は、必要な情報を引っ張り出せるようになるからだ。

者に無料で配られる「個人番号カード(マイナンバーカード)」の申請書も同封されている。申請すれば、

顔写真が印刷され、身分証明書代わりに使える。

マイナンバーは住所が変わっても、結婚して姓が変わっても、原則として一生変わらない。仮に、マイナンバーを知られても、実物のカードを示さないと手続きできない。

注意 通知カード身分証機能なし

通知カードには顔写真が付かないため、役所で手続きする際、本人確認のため運転免許証やパスポートなどの提示を求められる。一方、マイナンバーカードのICチップには、ネット上の本人確認に必要な「電子証明書」の機能が

導入の狙いは 脱税、生活保護不正防ぐ

導入の狙いは、税金や社会保険料をきちんと集めて、適正に社会保障給付を行うことだ。高齢化で社会保障費が膨らむ中、給付と負担の在り方に国民の関心は高まっており、内閣官房社会保障改革担当室の勝見光夫参事官補佐は「公平・公正な社会の実現に必要な社会基盤」と意義を強調する。

来年度から、保険会社の保険金支払いや証券口座の開設でもマイナンバーが必要になる。18年からは預金者の同意を得て銀行口座に番号を結びつけられるようになり、政府は21年からの義務化も視野に入れている。

個人の所得だけでなく、預貯金や不動産などの資産を把握できるようにすれば、お年寄りにも経済力に応じた負担を求め、本当に困っている人にきめ細かな給付やサービスを提供しやすくなる。脱税や生活保護などの不正受給を防ぐ切り札にもなる。

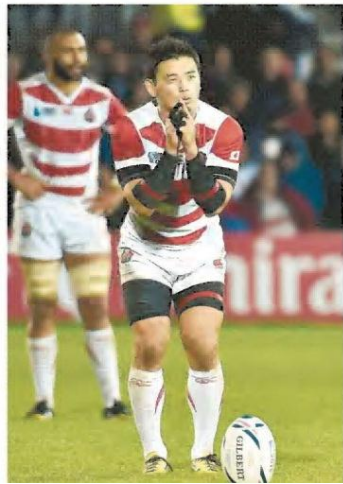
(2015年10月18日 読売新聞朝刊より)

- 【1】マイナンバーが届いたら、まず何をやる必要があるのか(赤色)、どういうときに使うのか(青色)、それぞれ書かれている部分に線を引きましょう。
- 【2】導入の狙いと注意点を読んで、思ったこと、考えたことを書きましょう。



年 組 ( ) 名前

サイン



Noriaki Sasaki/The Yomiuri Shimbun  
Fullback Ayumu Goromaru garnered huge public attention with his unique preshot routine and accurate kicking.

◆ラグビーのワールドカップで、日本は、グループリーグB組3位で敗退しましたが、3勝をあげる大活躍で、世界に大きなインパクトを残しました。

(2015年10月14日  
The Japan Newsより)

# Winning Blossoms leave Cup on high

Japan entered the ongoing Rugby World Cup as the longest of longshots -- but when it left England, the Brave Blossoms had become the team of the tournament, leaving a strong impact on rugby fans around the world.

The Brave Blossoms, who had won only one game in the previous seven tournaments, stunned the world by beating two-time champion South Africa in their Pool B opener. They lost their second match against Scotland, but closed out the tournament with wins over Samoa and the United States.

(1) 五郎丸歩選手のポジションを英語で書いてみましょう。(写真説明にヒントがあります)

(2) 日本が初戦で闘ったのは、どこの国のチームですか。英単語2つで答えましょう

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

(3) 今回のワールドカップで日本がゆいいつ負けた相手チームはどこですか。英語で書きましょう。

Ongoing: 継続中の、longshot:ほとんど成功しそうにない人、The Brave Blossoms:ラグビー日本代表のニックネーム (brave:勇気、blossoms:花)、stun:驚かす、lose:負ける、close out: 終了する

年 組 ( ) 名前

サイン

1st snow



The Yomiuri Shimbun

Snow was observed on top of **Mt. Fuji** on Sunday afternoon for the **first** time this **autumn** from a Yomiuri Shimbun helicopter. According to the Kofu Meteorological Office, this year's **first** snow on **Mt. Fuji** is five days earlier than last year and 11 days later than in the average year.

◆ 甲府地方気象台は11日、富士山の初冠雪を観測したと発表しました。平年より11日遅く、昨年より5日早いそうです。

(2015年10月12日 The Japan Newsより)

【1】写真に写っているのは、何という山でしょうか。漢字3文字で書きましょう。

--	--	--

【2】見出しの「1st」と同じ言葉が、記事の中に出てきます。抜き出しましょう。

f				
---	--	--	--	--

【3】記事の中から、秋を表す英単語を抜き出しましょう。また、春、夏、冬を表す英単語を書きましょう。

秋：  
春：  
夏：  
冬：

observe: 観測する、helicopter: ヘリコプター、according to~: ~によれば、Kofu meteorological Office: 甲府地方気象台、earlier: early(早い)の比較級、later: late(遅い)の比較級、average year: 平年