



インターネットの向こうにいる
あいて おも せってい ただ つか
相手を思いやり、正しく使おう!

けいたいなど かなら
スマホや携帯等には、必ず
1 フィルタリングの設定をする。
せってい

★ 有害なサイトや危険なサイトには、アクセスしない。
ゆうがい き けん

なが じ かん よるおそ
2 長い時間、夜遅くまで
しょう
使用しない。



★ 原則として、
けんそく しょうがくせい よる ちゅうがくせい よる
小学生は夜7:00、中学生は夜9:00まで。

こま ともたち おとな
3 困ったときは、友達や大人に
かお あ そうたん
顔を合わせて相談する。

★ トラブルになるような書き込みや、画像の貼付けはしない。
か こ が そう はりつ



安全に使いこなそうスマホやネット

保護者がフィルタリングについて、しっかり理解しましょう。

子どもの不安

・友だち同士で、ルールとマナーを守って利用しましょう。

- ・すぐにメッセージを返さないことで、友だち関係が崩れてしまうのが怖い。
- ・集中して勉強したいけど、メッセージが届くたびに中断される。
- ・LINE 外しや、誹謗中傷を書かれるなどの「ネットいじめ」にあう。
- ・自分が写った画像や、個人情報が SNS に勝手にアップされる。
- ・夜遅くまで、アプリやネットゲームがやめられない。
- ・家庭学習の時間が減ってしまったり、十分な睡眠時間が取れない。



保護者の心配

・子どもがどんな使い方をしているか、知っておきましょう。

- ・アダルトサイトや出会い系サイトなどへアクセスしていないか。
- ・架空請求の被害など、犯罪に巻き込まれていないか。
- ・課金ゲームなどで、高額な請求をされていないか。
- ・ネットで知り合った相手に名前や住所を教えたり、実際に会ったりしていないか。
- ・誰かを誹謗中傷するような書き込みをして、加害者になっていないか。
- ・遊び半分で、不適切な画像や動画を公開するようなことはないか。



親子でチェック！

・親子で話し合って、家庭にあったルールを作りましょう。

- ☐ 利用する場所や、使用時間を決める。
- ☐ 友達にメールやメッセージのやり取りを強要しない。
- ☐ インターネットを使わない子を仲間外れにしない。
- ☐ ネット上に本名、顔写真、学校名などの個人情報を書き込まない。
- ☐ ネット上に、他人を誹謗中傷する内容や、不適切な書き込みをしない。
- ☐ 有害なサイトや危険なサイトにアクセスしない。
- ☐ 会員登録やアプリのダウンロードをする場合は、相談する。
- ☐ お金がかかるアプリや、ゲームの課金はしない。
- ☐ ルールを破ったら、一定期間、利用を禁止とする。
- ☐ 不安なことがあったら、すぐに相談する。一人で悩まない。

