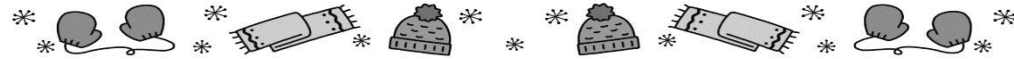


# ほけんだより 2月



2月3日は節分、4日は立春です。暦の上では春ですが、1年の中で1番寒く、風邪やインフルエンザが流行する時期と言われています。北小でも、インフルエンザでお休みする人が増えています。深谷市内の学校も、インフルエンザが流行しているようです。しっかり手洗い、うがいをして予防しましょう。



## はついくそくてい けっか ○発育測定の結果○

1月10日～16日に、3学期の発育測定を行いました。次の表は、各学年の平均値です。( )は4月からののび



|    | 身長 (cm)           |                   | 体重 (kg)          |                  |
|----|-------------------|-------------------|------------------|------------------|
|    | 男子                | 女子                | 男子               | 女子               |
| 1年 | <b>122.4(5.0)</b> | <b>122.1(4.7)</b> | <b>24.2(2.4)</b> | <b>24.3(2.3)</b> |
| 2年 | <b>128.5(4.4)</b> | <b>125.0(4.5)</b> | <b>28.3(2.8)</b> | <b>25.8(2.5)</b> |
| 3年 | <b>132.9(4.6)</b> | <b>131.9(5.0)</b> | <b>30.3(2.6)</b> | <b>29.4(2.4)</b> |
| 4年 | <b>137.8(4.4)</b> | <b>140.7(5.4)</b> | <b>33.2(3.1)</b> | <b>36.5(3.8)</b> |
| 5年 | <b>146.3(5.4)</b> | <b>147.0(5.1)</b> | <b>39.9(3.7)</b> | <b>39.4(3.9)</b> |
| 6年 | <b>151.6(5.9)</b> | <b>150.9(4.2)</b> | <b>46.7(4.3)</b> | <b>43.2(3.6)</b> |

4月に行った発育測定の結果と比べて、身長は5cm前後、体重は3kg前後ののびがあったことがわかります。これからも好き嫌いをせず、たくさんの栄養を摂って、心も体も成長しましょう。発育測定前に5～10分間、風邪の予防についての保健指導を行いました。



## がっこうほけんいいんかい ○学校保健委員会○



1月25日(木)、本校の多目的ホールにて学校保健委員会を開催しました。PTA役員の方や学校歯科医の佐々木先生に参加していただきました。詳しい内容等については、後日「学校保健委員会だより」にてお知らせします。

# ○インフルエンザについて○

全国的に流行し、1医療機関あたりの患者数が、統計を取り始めた平成11年以降で最多となっているそうです。本校のインフルエンザ罹患児童の特徴をまとめましたので、参考にしてください。

- ほとんどの児童がB型。
- 高熱が出たが、検査をしてもインフルエンザの反応が出ない。  
(熱が上がってから3日後にようやく陽性になったという児童もいます。)
- 高熱が出たが、薬を飲まなくても熱が下がってしまった。
- 微熱でだるさを訴える児童もいるが、高熱でとても元気な児童もいる。
- 微熱程度(37℃前後)で病院に行ったら、インフルエンザだった。
- インフルエンザの罹患者と接触後、1～3日程度で症状が出てくる。
- 抗インフルエンザ薬を服用し、微熱程度まで熱が下がるが、そこからなかなか下がらない。

登校の前日に体調が悪かったり、朝、不調を訴えた場合は、必ず検温し、平熱であることを確認してください。また、その旨を連絡帳等で担任へ知らせてください。

**37℃以上の発熱がある場合は、医師の診断のもと、登校させてください。**また、かぜや感染症に負けない体をつくりましょう。

おうちの方へ

## インフルエンザの出席停止期間について



発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。



| 例             | 発症日<br>0日目 | 発症後<br>1日目 | 発症後<br>2日目 | 発症後<br>3日目 | 発症後<br>4日目 | 発症後<br>5日目               | 発症後<br>6日目 | 発症後<br>7日目 |
|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------------------|------------|------------|
| 発症後2日目に解熱した場合 | 発症/発熱      | 発熱         | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | ※まだ発症後5日を経過していないため登校できない | 登校可能       |            |
| 出席停止期間        | →          |            |            |            |            |                          |            |            |
| 発症後4日目に解熱した場合 | 発症/発熱      | 発熱         | 発熱         | 発熱         | 解熱         | 解熱後<br>1日目               | 解熱後<br>2日目 | 登校可能       |
| 出席停止期間        | →          |            |            |            |            |                          |            |            |

発症した日(症状が出た日)は0日目と数えます。発症後、5日が経過していても、解熱後2日が経過していない場合、登校することはできません。

「インフルエンザによる出席停止届」は、登校できるようになった日に提出してください。