

# かぜ、インフルエンザの予防について

これから本格的なかぜ・インフルエンザの流行する季節をむかえます。ご家庭でも次の点にご注意いただき、家族・地域全体で予防していきましょう。

## 1. 予防のために



外出をひかえ、  
人ごみをさける



手洗いうがいを  
しっかり行う



換気と加湿を  
しっかり行う



マスクを着用する  
(せきエチケット)



体調が悪い時は  
早めに受診する  
※無理せず休む



栄養とたっぷりの  
休養をとる

## 2. 連絡先の確認

急な発熱などで、保護者の方にお迎えをお願いすることもあります。

**連絡先の変更等は、必ず学級担任に伝えてください。**

## 3. インフルエンザと診断された場合

医師からインフルエンザと診断されたら、すぐに学校に連絡をしてください。

**「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日」は出席停止**となります。(平成24年4月2日付け改正)

		発熱	解熱	解熱後	登校可能			
※1	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
							※2	

※1 発症日の翌日を「1日目」と数えます。つまり、発症した日は「0日目」です。

※2 発症してから5日を経過していても、解熱してから2日を経過していない場合は、登校することができません。

インフルエンザと診断されたら  
①担任に連絡 (川北小学校583-2007)  
②「インフルエンザによる出席停止届」の提出

